



SMV

# Noticias del Voluntariado Misionero Salesiano

Volumen 13 Newsletter



VMS



## La formación es clave para el éxito en el VMS

Abril 2026

Estimados amigos del VMS:

Como siempre, es un placer leer las novedades sobre el voluntariado en todo el mundo salesiano. En estos tiempos difíciles que se viven en tantas partes del mundo, nuestro mensaje salesiano de esperanza cobra gran importancia. Los Voluntarios Salesianos son una expresión única de esa esperanza en acción. Invitamos a todos nuestros colaboradores a orar por nuestros maravillosos voluntarios en todo el mundo.

Damos una calurosa bienvenida al P. Carlos Eduardo Méndez a nuestro Equipo Asesor del VMS. El P. Carlos, originario de Venezuela, se ha unido al Sector de Pastoral Juvenil de la Casa General. Le deseamos mucho éxito en el inicio de esta importante labor y esperamos con ilusión su contribución a nuestro equipo.

¡Muchas bendiciones para todos!



*Marco, Pavel, Chris, JC, Adam, Carlos and Lauren*

### Protección y Voluntariado

Como bien saben, la protección es fundamental para toda la labor salesiana, y esto también se aplica al voluntariado. Se deben considerar aspectos como la protección de los jóvenes con quienes trabaja el voluntario así como la del propio voluntario. Como Equipo Asesor, estamos analizando este tema detenidamente, en consulta con las iniciativas que se llevan a cabo a nivel congregacional.

Nuestra primera tarea consiste en comprender qué medidas tienen actualmente implementadas tanto las provincias que envían como las que reciben en relación con este tema tan importante.

Por este motivo, les solicitamos que pro favor compartan las políticas o procedimientos que su provincia u organización de origen tenga implementados. Pueden enviarlos por correo electrónico a: [salesianvol@sdb.org](mailto:salesianvol@sdb.org).

¡Les agradecemos sinceramente su colaboración en este asunto tan importante!

Puede ponerse en contacto con nuestro Equipo Asesor de VMS por correo electrónico [SalesianVol@sdb.org](mailto:SalesianVol@sdb.org)

Nuestra página web: <http://salesianvol.org>

VMS y el Equipo Asesor es una iniciativa conjunta de los Sectores de Misiones y Pastoral Juvenil de los Salesianos de Don Bosco.

## Apoyo psicológico y bienestar para voluntarios ¡NUEVO! ¡RESERVA LA FECHA! Formación en línea

El bienestar psicológico y mental de nuestros voluntarios es de suma importancia. Sabemos que durante su servicio se enfrentan a muchos desafíos que quizás no encontrarían en su vida cotidiana. Queremos comprender cómo podemos brindarles el mejor apoyo para que su experiencia no solo les permita sobrevivir, sino prosperar. Invitamos a los coordinadores, socios y demás personas involucradas en el voluntariado salesiano a una reunión de formación en línea de 90 minutos para abordar este tema.

Tendremos la oportunidad de escuchar a Antonella Sinagoga, psicóloga del Sector de Pastoral Juvenil Congregacional, para compartir experiencias y aprender mutuamente.

Fechas de las reuniones:

- 18 de mayo de 10:00 a 11:30 (hora italiana) → en inglés
- 19 de mayo de 18:00 a 19:30 (hora italiana) → en español

Haz [clic aquí](#) para inscribirte en este evento.

# Reflexión del Manual del VMS

Por Leyre Sainz



## Manual del VMS - ¿Por qué es importante la formación?

En esta edición, Leyre reflexiona sobre la importancia de la preparación del voluntario. La formación es un principio fundamental en todo nuestro trabajo salesiano. Leyre destaca que la formación previa a la partida es solo el comienzo de nuestro acompañamiento a los voluntarios. Es un proceso continuo.

## Reflexión:

### La importancia de un proceso y programa de formación sólidos

El voluntariado misionero salesiano es mucho más que viajar a otro país para ayudar durante un tiempo. Es una experiencia que implica encuentro, aprendizaje y compromiso con otras realidades. Precisamente por eso es tan importante que exista un proceso y un programa de formación sólidos, que ayuden a los voluntarios a comprender la experiencia que van vivir y cómo hacerlo de una manera responsable.

Muchas veces se puede pensar que el voluntariado consiste simplemente en ir a ayudar, pero en realidad implica mucho más. Significa escuchar, aprender de la realidad que se encuentra, adaptarse a nuevas culturas, trabajar en equipo y formar parte de un proyecto educativo y pastoral más amplio. Por esta razón, la formación juega un papel clave. No debería limitarse solo a unas sesiones antes de comenzar la experiencia, sino que debería acompañar todo el proceso: antes, durante y después del voluntariado.

La formación previa ayuda a que cada voluntario revise sus motivaciones. Permite preguntarse por qué quiere vivir esta experiencia y qué espera de ella. También ayuda a prepararse con una actitud abierta, humilde y dispuesta a aprender. En muchos casos, los voluntarios llegan a lugares con contextos sociales, culturales o económicos muy diferentes a los que conocen. Sin una preparación adecuada, estas diferencias pueden provocar choques culturales o malentendidos. En cambio, cuando existe una buena formación, los voluntarios cuentan con herramientas para comprender mejor el entorno donde se encuentran, adaptarse a nuevas situaciones y relacionarse desde el respeto con las personas de la comunidad que los recibe.

Además, el proceso formativo también es una gran oportunidad para el crecimiento personal. Durante la preparación se trabajan habilidades muy útiles como la comunicación, el trabajo en equipo, la capacidad de escuchar o la resolución de conflictos. Todo esto ayuda no solo a vivir mejor la experiencia de voluntariado, sino también a conocerse mejor a uno mismo y a ganar seguridad para afrontar situaciones nuevas.

Otro aspecto fundamental es la vida comunitaria. En muchas experiencias de voluntariado, convivir con otras personas forma parte del día a día. Saber compartir espacios, respetar los ritmos de los demás, dialogar cuando aparecen dificultades y asumir responsabilidades comunes es clave para que la convivencia funcione bien. De hecho, la experiencia demuestra que muchos de los problemas que surgen en el voluntariado tienen que ver con la convivencia. Por eso es importante preparar también este aspecto dentro de la formación.

A todo esto, se suma la dimensión espiritual que forma parte del voluntariado misionero salesiano. No se trata solo de hacer cosas, sino también de encontrar sentido a lo que se vive. Por eso es importante que haya momentos para la reflexión personal, el diálogo y el acompañamiento. Estos espacios ayudan a los voluntarios a conectar su servicio con sus valores y con su propio camino de vida.

Por todo esto, es importante recordar que la formación no termina cuando empieza la experiencia. El acompañamiento durante el voluntariado y los espacios para evaluar y compartir lo vivido al regresar también son parte del proceso. Gracias a estos momentos, los voluntarios pueden reflexionar sobre lo aprendido y descubrir cómo seguir comprometidos con la realidad social cuando vuelven a casa.

En definitiva, un buen programa de formación no solo prepara mejor a los voluntarios, sino que también hace que el voluntariado misionero sea una experiencia más consciente, más profunda y realmente transformadora.

Leyre Sainz técnico del área de voluntariado de Misiones Salesianas desde 2023. Pertenece al equipo de formadores del VMS de la inspección Santiago el mayor al igual que participa en tribunales de selección de becas de voluntariado. Fue responsable de voluntariado en Ciudad Don Bosco, Medellín durante 5 años y voluntaria dentro de la familia salesiana casi toda la vida.